



PRÄVENTIONSKURS HALTUNG UND BEWEGUNG DURCH GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG

**Beginn: Di, 07.10.25 von 16.30-17.30 h
10 Termine**

Kursgebühr: 100,00 EUR



**mehr Schwung und
Beweglichkeit
Fokus auf deine
Gesundheit
Besseres Körpergefühl**

Der Kurs ist durch die ZPP gem. §20 SGB V anerkannt und kann durch die Krankenkassen bezuschusst werden

**Kursleitung:
Claudia Schmidbauer
☎ 015158795279
Anmeldung über
www.sv-ostermuenchen.org**

SEI DABEI



**Kleine Schulturnhalle
Fritz-Schäffer-Grund-und
Mittelschule
Ostermünchen**